



Ilaria Possenti

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 13/05/1995 **Sesso:** Femminile

Numero di telefono: (+39) 3317659573

Indirizzo e-mail: ilariapossenti7@gmail.com

Abitazione: Via IV Novembre, 25030 Brandico (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libero professionista – Brescia

Città: Brescia

Psicologa clinica e Psicoterapeuta cognitivo- comportamentale

[01/01/2022 – Attuale]

- Ansia/ attacchi di panico/ ansia sociale/ ansia generalizzata;
- Depressione/ disturbi dell'umore;
- Disturbo da stress post traumatico/ Lutto (trattato principalmente con EMDR);
- Disturbi di personalità (trattati principalmente con Schema Therapy);
- Altre fragilità emotive individuali e di coppia (conflittualità).

Collaborazione con C.R.I.A.F.- Centro riabilitazione infanzia- adolescenza- famiglia – Pontevico, Italia

Città: Pontevico | Paese: Italia

Psicologa-Psicoterapeuta

[08/05/2024 – Attuale]

- Progetti di mentoring nelle scuole secondarie
- Supporto psicologico a minori con fragilità personali e/o familiari
- Psicoterapia individuale/ coppia

Fondazione Paola di Rosa Onlus – Brescia

Città: Brescia

Psicologa clinica

[01/06/2022 – 13/09/2023]

Psicologa clinica reparto Alzheimer e coordinatrice area sociale

Consultorio Familiare A.S.S.T Spedali Civili – Brescia

Città: Brescia

Tirocinante

[01/07/2021 – 15/12/2024]

Ho potuto acquisire competenze in:

1. osservazione di colloqui psicologici con singolo/coppia/famiglia
2. osservazione e indagine sui minori
3. valutazione psicodiagnostica e delle capacità genitoriali
4. somministrazione di test, anamnesi e storia di vita
5. partecipazione a equipe multidisciplinare e di rete con servizi del territorio

Hippocampo- psicoterapia cognitiva neuropsicologica – Brescia, Italia

Città: Brescia | Paese: Italia

Tirocinante

[15/09/2021]

Disturbi dell'apprendimento e certificazioni DSA
Conoscenza critica ed esperienza in ambito psicologico clinico e forense

 **Cooperativa sociale "La Rondine"** – Mazzano

Città: Mazzano

Educatrice

[10/09/2018 – 31/12/2021]

Sostengo e insegno competenze funzionali a bambini/ragazzi con disabilità sensoriale, intellettiva e diagnosi psichiatriche

 **CPS A.S.S.T del Garda** – Lonato

Città: Lonato

Tirocinante

[14/04/2020 – 15/10/2020]

Acquisizione di competenze nell'ambito di:

- Psicodiagnosi;
- Stesura di relazioni cliniche;
- Conduzione dei colloqui anamnestici;
- Conduzione di interventi di gruppo;
- Strutturazione di progetti terapeutici in equipe multidisciplinare integrata.

Osservazione di:

- Somministrazione test psicodiagnostici di screening neuropsicologico, livello intellettivo, personalità;
- Conduzione di colloqui anamnestici;
- Interventi di gruppo: DBT skills training per adulti e per adolescenti, psico-educazione per il disturbo ossessivo-compulsivo e gruppi mentalizzazione.

Partecipazione alle riunioni di equipe
Stesura di relazioni cliniche

 **Centro estivo** – Bedizzole

Città: Bedizzole

Educatrice

[15/06/2020 – 31/07/2020]

 **Università Cattolica - Dott. Tamanza Giancarlo** – Brescia

Città: Brescia

Tirocinante

[15/10/2019 – 14/04/2020]

Acquisizione competenze in:

- Analisi della domanda;
- Lavoro sul profilo psicologico dei soggetti;
- Diagnosi;
- Progettazione intervento;
- Lavoro di ricerca;
- Analisi qualitativa;
- Analisi quantitativa;
- Lavoro sui risultati;
- Conoscenza degli strumenti;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Livello 1- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

Pesi Italia [14/03/2025 – 16/03/2025]

L'EMDR (dall'inglese *Eye Movement Desensitization and Reprocessing*, Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico. L'EMDR si focalizza sul ricordo dell'esperienza traumatica ed è una metodologia completa che utilizza i movimenti oculari o altre forme di stimolazione alternata destro/sinistra per trattare disturbi legati direttamente a esperienze traumatiche o particolarmente stressanti dal punto di vista emotivo.

Dopo una o più sedute di EMDR, i ricordi disturbanti legati all'evento traumatico hanno una desensibilizzazione, perdono la loro carica emotiva negativa. Il cambiamento è molto rapido, indipendentemente dagli anni che sono passati dall'evento.

Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale

Academy of Behavioural Sciences [15/01/2021 – 17/04/2025]

Tale specializzazione mi consente una formazione sull'intero ciclo di vita della persona

Formazione in bullismo e cyberbullismo

Affiancamento di professionisti psicoterapeuti nella formazione in bullismo e cyberbullismo [2021]

Laurea Magistrale in Psicologia degli interventi clinici nei contesti sociali

Università Cattolica del Sacro Cuore [02/10/2017 – 24/09/2019]

Città: Brescia | Voto finale: 110/110 | Tesi: Trattare il disturbo borderline di personalità: un confronto tra MBT e DBT

La laurea magistrale in Psicologia degli interventi clinici mi ha permesso di acquisire competenze volte a progettare, realizzare e valutare l'efficacia di interventi psicologici ad orientamento clinico rivolti a differenti tipologie di gruppi sociali, di organizzazioni e comunità al fine sia di promuoverne la qualità della vita e di prevenirne il disagio, sia per gestirne gli aspetti di sofferenza in essi spesso presenti. Tali interventi ad orientamento clinico utilizzano la relazione interpersonale come strumento privilegiato di cura, approfondendo anche le specificità delle relazioni che caratterizzano la vita dei gruppi, delle organizzazioni e delle comunità.

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore [06/10/2014 – 21/07/2017]

Città: Brescia | Voto finale: 110/110 | Tesi: L' abuso sessuale in età evolutiva

La laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche in Università Cattolica mi ha consentito di sviluppare un approccio ricco e versatile alle discipline psicologiche. Ho, inoltre, avuto l'opportunità di partecipare alle numerose attività esperienziali in piccolo gruppo, che consentono di sviluppare attitudini di ricerca e competenze professionali trasversali.

Diploma in Scienze Umane

Istituto Mazzolari [07/09/2009 – 07/07/2014]

Città: Verolanuova | Voto finale: 93/100

Il percorso di studi in Scienze Umane mi ha permesso di avvicinarmi all'ambito della psicologia che fin da subito mi ha generato interesse e curiosità

CONFERENZE E SEMINARI

[05/07/2024 – 07/07/2024]

Workshop: Neuroscienze applicate e psicoterapie bottom-up

[07/07/2023 – 09/07/2023]

Workshop: Il trattamento dei disturbi da comportamenti focalizzati sul corpo

[01/07/2022 – 03/07/2022]

Workshop: La terapia focalizzata sulle emozioni- EFT

[11/06/2021 – 13/06/2021]

Workshop: Integrazione tra Schema therapy ed EMDR

[03/04/2020 – 28/09/2020] Istituto Superiore di Sanità

Corso FAD Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 (per Operatori di supporto)

[04/10/2019 – 14/10/2019] A.S.S.T del Garda

D.LGS. 81/08 Formazione specifica ad alto rischio

[03/09/2019 – 03/09/2019] Università Cattolica del Sacro Cuore

Il D. Lgs. n. 81/2008 - La formazione specifica dei lavoratori per il ruolo tecnico-amministrativo, docente e studenti

[03/09/2019 – 03/09/2019] Università Cattolica del Sacro Cuore

Il decreto legislativo n. 81/2008 – La formazione generale dei lavoratori

PROGETTI

[01/01/2022]

Minori vittime di violenza assistita

- Potenziare la conoscenza delle tematiche e dei nodi problematici degli interventi, della capacità di lettura, interpretazione e riconoscimento del fenomeno, tenendo in considerazione l'interconnessione con la violenza di genere, anche attraverso un sistema di monitoraggio diffuso.
- Verificare l'efficacia, l'efficienza e le criticità del lavoro di rete territoriale sul tema, per condividere e consolidare nuove competenze e favorire l'integrazione operativa tra tutti i Soggetti/Enti.
- Sperimentare interventi di individuazione, di diagnosi, di cura e di sostegno per i minorenni selezionati nel Piano sperimentale, con l'obiettivo di standardizzare un modello di intervento condiviso tra i settori della sanità, dell'assistenza sociale, del sostegno psico-sociale ed educativo, nonché della giustizia.
- Promuovere la consapevolezza e sensibilizzare a prassi funzionali in merito alla tematica della violenza assistita e/o di minorenni vittime di violenza potenziando gli strumenti di informazione, orientamento, prevenzione a disposizione della comunità nel suo insieme.

[15/10/2019 – 14/04/2020]

Consultazione clinica con la coppia - progetto di ricerca-formazione

Tale progetto si propone di:

- delineare alcuni elementi specifici, di ordine teorico-metodologico e procedurale relativi all'intervento clinico con la coppia e valutarne la capacità di promuovere ed incrementare i livelli di efficienza ed efficacia degli interventi stessi;
- identificare, a partire dalla riflessione critica sui risultati ottenuti, criteri orientativi e linee operative suscettibili di essere implementate in termini più estesi, allo scopo di diffondere in termini generalizzati una cultura operativa più sensibilizzata ed orientata all'appropriatezza clinica degli interventi.

[15/10/2019 – 14/04/2020]

Accesso alla genitorialità: attraverso la procreazione medicalmente assistita

Tale progetto si propone di:

- delineare il profilo psicologico (motivazionale e funzionale) delle coppie che intraprendono il percorso, valutando gli elementi di risorsa e di criticità che contraddistinguono questa specifica condizione, con particolare riferimento agli elementi connessi al piano intergenerazionale e di costituzione e di funzionamento della relazione di coppia;
- analizzare le caratteristiche ed il significato che assume l'accesso alla genitorialità sia sotto il profilo sociale e rappresentazionale, sia sotto il profilo dinamico-intergenerazionale e valutare come tali elementi specifici (di ordine cognitivo, emotivo-affettivo e relazionale) siano o meno associati alle caratteristiche del legame di coppia ed all'efficacia genitoriale;
- verificare l'associazione tra caratteristiche del funzionamento psicologico (individuale e di coppia) e l'esito del trattamento.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

spagnolo

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

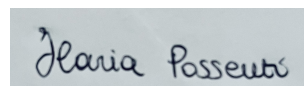
Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Buona padronanza di software per l'analisi statistica (SPSS e MatLab) / Padronanza della piattaforma Qualtrics per la raccolta dati online

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Brescia, 26/05/2025



Ilaria Possenti